

Yoga und Meditationskissen

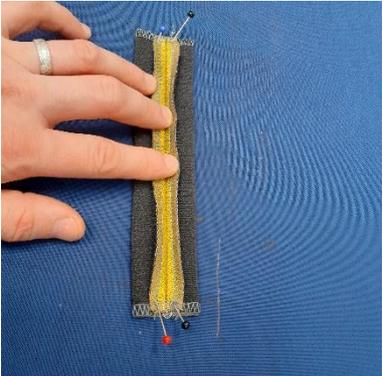
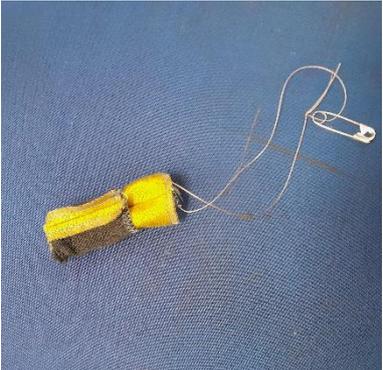
Nähanleitung



Stoff Firma Höpke: Kollektion Baronesse, uni Lorea 772, gemustert Marcella 782

Idee und Umsetzung: Projektarbeit Elisabeth Gruber
und Axel Heilmann

<p>Werkzeuge</p>	
	<p>Nähmaschine, große und kleine Schere, Bügeleisen, weicher Bleistift, Geodreieck, flexibler Meter, Stecknadeln, Nähnadel, Sicherheitsnadel, Bindfaden.</p>
<p>Materialien</p>	
	<p>Polsterstoff 0,6m, Warenbreite 1,40m oder Reste, Reißverschluss und Schieber, Füllmaterial (Papierschnitzel oder Dinkelspelz) und Nähgarn.</p>
<p>Stoffzuschnitt</p>	
	<p>Zwei Kreise mit Durchmesser 35,3cm, eine Schlaufe 10,2cm x 18,0cm, ein Boden mit den Maßen 106,5cm x 17,5cm. Markieren und zuschneiden. Der Kreis wird gefaltet, so dass Achtel entstehen. Die Rundung wird mit einem Bindfaden abgemessen und die Länge der Strecke wird auf den geraden Boden übertragen. Die angezeichneten Achtel der Kreise werden beim Nähen des Blattes an den Boden mit den dort aufgezeichneten Markierungen übereinander genäht.</p>

	
<p>Trageschleufe</p>	
	<p>Stoff rechts auf rechts legen (die schöne Seite liegt innen), 1 cm abnähen</p>
<p>Schleufe Bügeln</p>	
	<p>Genähte Schleufe ausspannen mit Nadeln und die Naht auseinanderbügeln.</p>
<p>Trageschleufe wenden</p>	
	<p>Mit einer Nähnadel einen Faden durch die Schleufe stechen, mit einer Sicherheitsnadel auf die rechte Seite ziehen.</p>

<p>Trageschleife Steppen</p>	
	<p>Ca. 4mm von der Kante entfernt, beide Seiten steppen.</p>
<p>Boden verbinden</p>	
	<p>Den Boden rechts auf rechts legen, und von oben und unten ca. 3cm zunähen. Zur Stoffkante 12mm Abstand einhalten.</p>
<p>Reißverschluss einnähen</p>	
	<p>Reißverschluss knappkantig in Nahtzugabe einnähen.</p>

<p>Reißverschluss bügeln</p> 	<p>Der Reißverschluss wird mit Nadeln ausgesteckt und dann gebügelt.</p>
<p>Reißverschluss steppen</p> 	<p>Beim Steppen das Ende des Reißverschlusses zur Seite legen, um ihn nicht aus Versehen festzunähen.</p>
<p>Rv verriegeln</p> 	<p>Der Schieber wird eingefädelt und der RV oben und unten verriegelt, um ein Aufgehen des RV zu verhindern.</p>

<p>Rv rausschneiden</p> 	<p>Die Zähne des RV bis zur verriegelten Stelle herausschneiden.</p>
<p>Trageschleife annähen</p> 	<p>Die Schleife wird auf den zuvor gesteppten RV aufgenäht. Hierbei die RV Enden mit festnähen.</p>
<p>Blatt auf Boden nähen</p> 	<p>Stecken des Kreises auf den Boden und anschließend nähen. Den Kreischnitt leicht einhalten.</p>

<p>Passzeichen beachten</p> 	<p>Nähzeichen beachten um Materialverschiebungen zu verhindern.</p>
<p>Kissen Fertig genäht</p> 	<p>Beide Seiten gleich</p>
<p>Kissen wenden</p> 	<p>Beim wenden wird die Hülle durch die RV Öffnung gedreht.</p>

Kissen gewendet	
	<p>Fertige Hülle</p>
Kissen Füllen	
	<p>Füllmaterial mit Trichter in Hülle füllen. Füllmenge und Füllmaterial sind individuell. Beim Schließen des Kissens, den RV Schieber verstecken.</p>
Fertiges Kissen	
	<p>Das Kissen ist jetzt fertig für deine Yoga und Meditationsübungen.</p>

Vielen Dank fürs Nachmachen!

Wir hoffen, Dein Kissen wird Dich lange begleiten und Dir viel Freude bringen.

Liebe Grüße aus dem Polsterwerk2